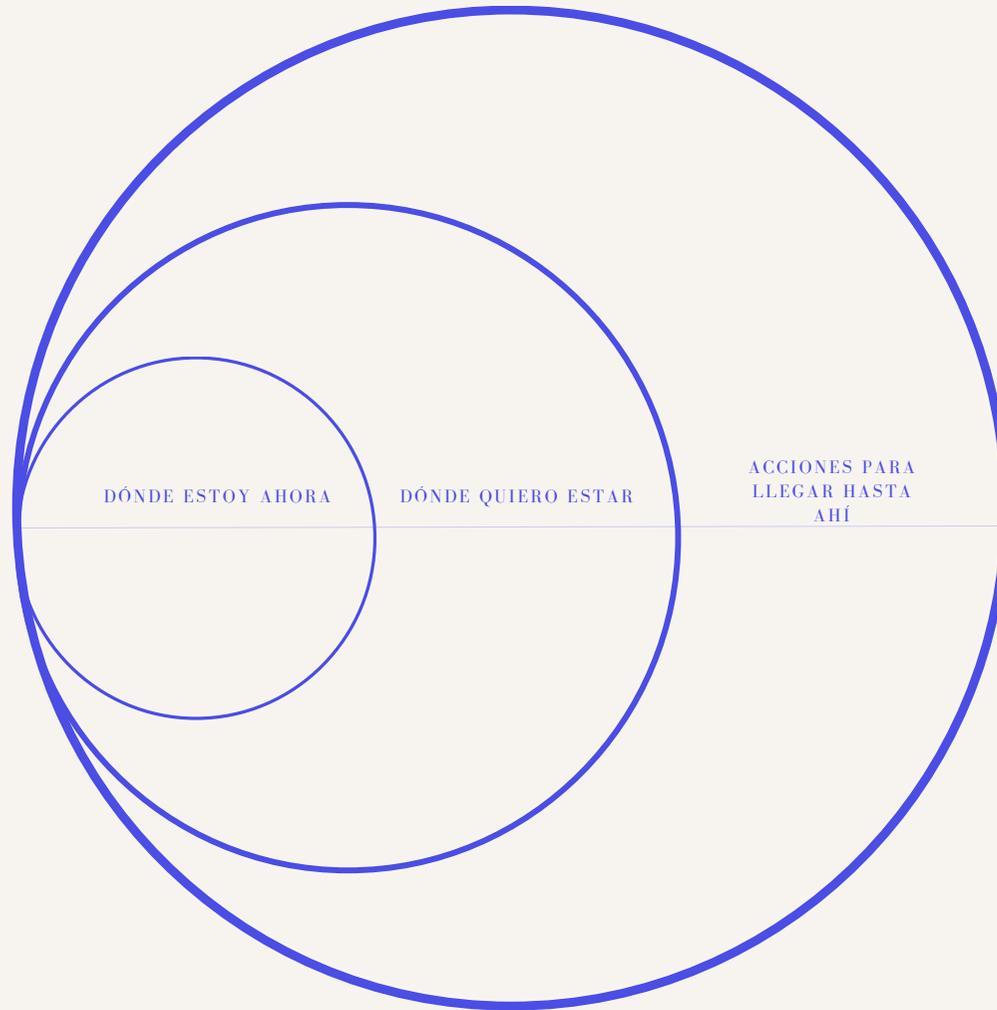


LA
VISIÓN



Identifica **UN** área de tu vida (*amor, dinero, trabajo, salud, etc.*) en la que te gustaría enfocarte más este mes. Una vez hayas elegido en qué área te vas a centrar, prográmate cinco minutos y escribe lo que te venga sin pensarlo demasiado.

DÓNDE
ESTOY
AHORA:



Escribe esto desde un lugar de frustración, inseguridad y miedos. Deja que salga todo! Cuánto más honesta seas, más claramente podrás observar tus patrones de pensamiento limitantes que están codificados en ti y consecuentemente reescribirlos.

DÓNDE
QUIERO
ESTAR:



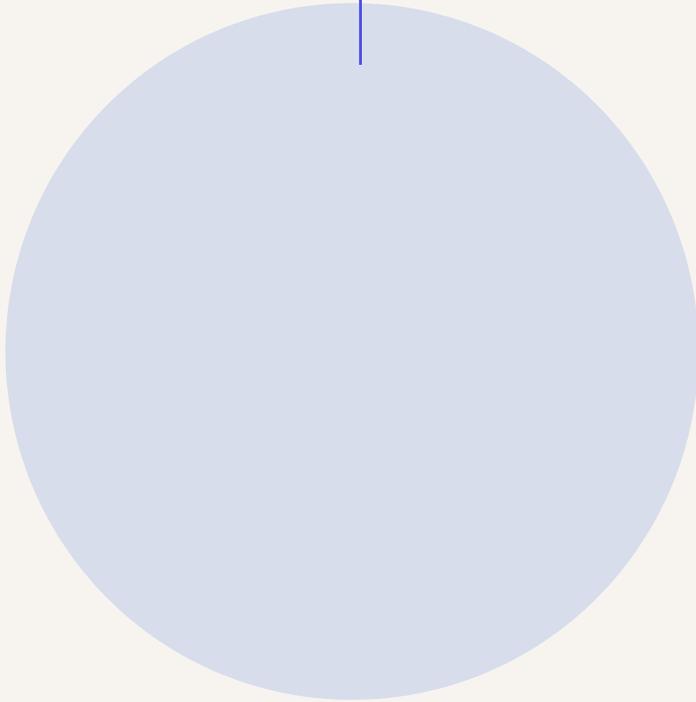
Escribe esto en tiempo presente como si estuviera ocurriendo ahora mismo. Hazlo lo más atractivo y jugoso posible. De este modo despiertas una ilusión genuina sobre el lugar hacia el que te estás dirigiendo.

QUÉ QUIERO
HACER PARA
CONSEGUIRLO:

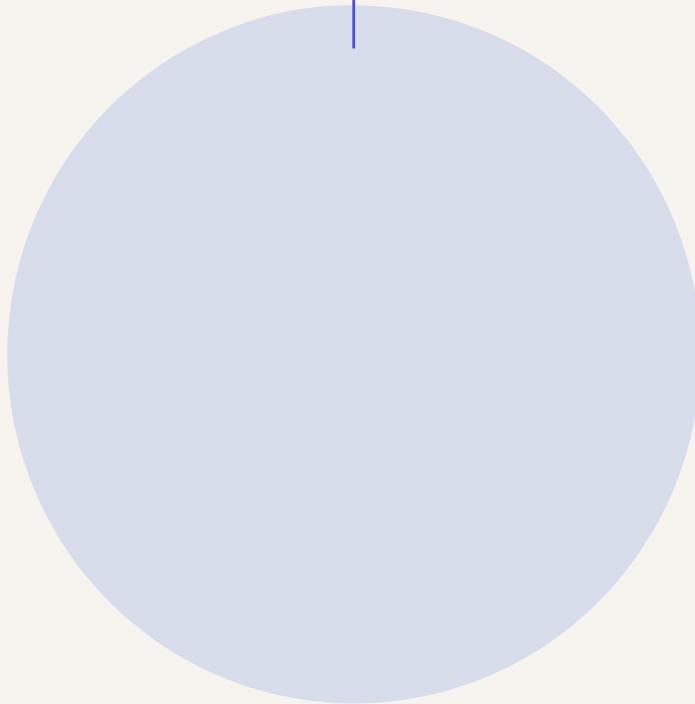


Permite que tu intuición guíe tu respuesta y te ayude a identificar las acciones concretas con las que puedes empezar. Escribe lo primero que te venga a la mente!

DÓNDE
ESTOY
AHORA:



DÓNDE
QUIERO
ESTAR:



ACCIONES:

