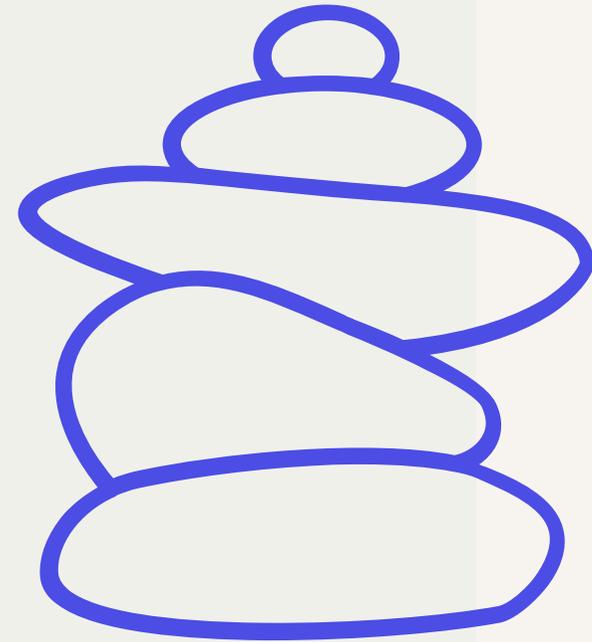


M a n t r a s
s e m i l l a



patriciadelafuente.net

Mantras de apertura y cierre de Kundalini Yoga

Mantra: sonido que por su vibración, significado y ritmo, posee la capacidad de elevar y enfocar la mente.

♥ **Adi Mantra:** ONG NAMO GURU DEV NAMO Lo utilizamos para comenzar la clase de Kundalini Yoga, nos permite sintonizarnos con nuestro ser superior.

♥ **Mangala Charan Mantra:** AAD GUREY NAME JUGAAD GUREY NAME SAT GUREY NAME SIRI GURU DEVEY NAME Es entonado para la protección pues rodea el campo electromagnético de luz protectora.

♥ **Canción:** QUE EL ETERNO SOL TE ILUMINE QUE EL AMOR TE RODEE Y LA LUZ PURA INTERIOR GUÍE TU CAMINO Se recita antes del cierre de las clases.

♥ **Bij Mantra:** SAT NAM Lo utilizamos para cerrar la práctica honrando nuestra verdadera identidad.